Wochenplan

Woche

Montag

Speisen:	Prep:

Dienstag

Speisen:		Prep:

MIttwoch

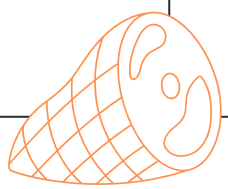
Speisen:	Prep:

Donnerstag

Speisen:	Prep:

Freitag

Speisen:	Prep:



Einkaufsliste